

(保護者用リーフレット)

家族と一緒に、本物の感動を競技会場で！

「アジア・アジアパラ観戦特別ラークーション」



愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学びや体験的な学びを応援するため、「ラークーションの日」を設けています。

2026年に、愛知県において「アジア競技大会」及び「アジアパラ競技大会」が開催されることを受け、子供たちが競技会場で大会を観戦できるよう、新たに「アジア・アジアパラ観戦特別ラークーション」を設けました。

令和8年5月
愛知県教育委員会

「アジア・アジアパラ観戦特別ラーション」は、2日 取得可能！

「アジア・アジアパラ観戦特別ラーション」は、『アジア競技大会』や『アジアパラ競技大会』を観戦するときに使える特別な“ラーションの日”です。大会を競技会場で保護者等と一緒に観戦する場合に利用できます。



「ラーションの日」	「アジア・アジアパラ観戦特別ラーション」
※通常の「ラーションの日」を利用して、「アジア競技大会」や「アジアパラ競技大会」を観戦することも可能です。	※競技会場で大会を観戦する場合に限り、取得できます。
3日以内	2日以内

県では、事業者の皆さまに対して、「アジア・アジアパラ観戦特別ラーション」の趣旨をご理解いただき、保護者の方が年次有給休暇を取得しやすい職場環境づくりを進めていただくようお願いしています。

「アジア・アジアパラ観戦特別ラーション」 届け出の流れ

1 計画を立てる

子供と一緒に、大会観戦の計画を立てる。

<留意すること>

- 1日単位で最大2日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に競技会場で観戦します。
- 受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。



アジア競技大会
公式チケットインフォメーション



アジアパラ競技大会
公式チケットインフォメーション

※ 二次元コードからアクセスできる Web サイトで応援 ID を登録すると、競技大会の日程などを確認できます。

2 届け出る

1週間前までにラーション届を学校に届け出る。

※届出用紙の余白部分に「アジア・アジアパラ観戦」と記入してください。

<留意すること>

- 事前の届け出が必要です。

「ラーションを取ることができない日（期間）」は、各学校が別途示します。

3 競技大会を観戦する

※ 大会日程の変更に応じて、取得日を変更できます。

子供と一緒に、大会会場で観戦する。

<留意すること>

- 大会日程が変更となった場合は、取得日を変更できます。
分かり次第、学校へご連絡ください。
- ※ 大会日程変更のため観戦ができなくなった場合は、アジア・アジアパラ観戦特別ラーションを取りやめ、学校へ登校してください。



Aichi-Nagoya 2026



Q1. アジア・アジアパラ観戦特別ラークーションとは何ですか？

A1. 2026年に愛知県で開催される「アジア競技大会」「アジアパラ競技大会」を、保護者等と一緒に競技会場で観戦するために使える特別なラークーションです。

Q2. 通常の「ラークーションの日」(年3日)とは別ですか？

A2. はい。通常の「ラークーションの日」とは別に取得できる特別枠です。なお、通常の「ラークーションの日」を使って観戦していただくことも可能です。

Q3. 何日まで利用できますか？

A3. 大会の観戦を目的として、1日単位で最大2日まで利用できます。

大会観戦のための2日は、「アジア競技大会」「アジアパラ競技大会」のどちらを観戦していただいてもかまいません。

Q4. 観戦が夕方の場合、アジア・アジアパラ観戦特別ラークーションを午後から取得できますか？

A4. 午後からの取得はできません。アジア・アジアパラ観戦特別ラークーションは、1日単位で取得してください。観戦が夕方からであっても、終日、保護者等と共に過ごしてください。

Q5. どの種目の観戦でも使えますか？

A5. はい。アジア競技大会・アジアパラ競技大会の公式種目であれば、どの競技でも対象です。

Q6. 子供たちだけで観戦する場合も使えますか？

A6. いいえ。保護者等と一緒に競技会場で観戦する場合に限り利用できます。

Q7. どこでチケットや大会情報を確認できますか？

A7. 右の二次元コードから大会公式チケットインフォメーションにアクセスすると
応援IDの登録や日程やチケット情報を確認できます。

※応援IDの登録期間やチケット販売日程の最新情報は、同サイトよりご確認ください。

※観戦チケット販売元：公益財団法人愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会



アジア競技大会
公式チケットインフォメーション



アジアパラ競技大会
公式チケットインフォメーション

Q8. どのように申し込めばよいですか？

A8. 学校の規定にしたがって手続きをお願いします。

○ 申込みは、観戦予定日の1週間前までにお願いします。

※1週間前が土日や祝日になる場合は、その前の平日(登校日)まで

Q9. 大会日程の変更などで、観戦ができなくなった場合はどうすればよいですか？

A9. 大会日程が変更になった場合は、取得日の変更が可能です。分かり次第、学校へご連絡ください。ただし、変更日がラレーションを取得できない日に該当する場合は、取得を取りやめていただくこととなります。

また、大会日程の変更により観戦ができなくなった場合は、アジア・アジアパラ観戦特別ラレーションを取りやめ、学校へ登校してください。

なお、当日の急な競技中止の場合に限り、アジア・アジアパラ観戦特別ラレーションを取りやめず、保護者等とともに大会に関する取組(他種目の観戦、大会をテーマとした探究学習等)を行うことも可能です。

Q10. 観戦後、家庭で何かする必要はありますか？

A10. 特別な提出物はありませんが、子供が感じたことを話したり、写真や思い出を振り返ったりすることが、よりよい学びにつながります。

<お問い合わせ先>

- 制度全般に関すること 愛知県教育委員会 高等学校教育課 052-954-6787
特別支援教育課 052-954-6798
- 届け出等に関する場合は、各学校へお問い合わせください。

Aichi-Nagoya 2026

一生に一度の感動を、
親子で一緒に。

愛知・名古屋2026大会

ファミリー **無料** ご招待

抽選で 各大会

最大で
16,208名

2026組

ラーケーションの日
にいこう！



申込Webサイト

<https://www.chunichi.co.jp/k/agepg-familyinvitation>

お申し込み条件

【対象者】

愛知県内在住または愛知県内在学・在園のお子さま
(2008年4月2日以降に生まれた方で未就学児を含む)とその保護者等

【ご招待人数】

お子さまを含めて合計4名まで
〇1家族につき1回限り

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会それぞれ1回お申し込みいただけます)

お申し込みの流れ

①

申込Web
サイトに
アクセス

②

申込フォームから
各大会の観戦希望
競技を第3希望
まで選択、申込

③

6月下旬
メールにて
当落発表

④

8月上旬
当選の場合、
紙チケット郵送

申込メ切
5月31日
まで

ラーケーションの日とは？

ラーケーション =
Learning(学ぶ)+Vacation(休暇)

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、お子さまが保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。



日本人選手の活躍は!

前回大会である杭州アジア競技大会で日本が52個の金メダルを獲得しました。

日本の獲得メダル数



日本人選手の活躍は!

前回大会である杭州アジアパラ競技大会で日本が42個の金メダルを獲得しました。

日本の獲得メダル数



2026年 アジア最大の スポーツイベントを 愛知・名古屋で 開催!



アジア45の国・地域から最大15,000人の選手団が参加します。

愛知県と名古屋市を中心に43競技を実施します。

セパタクロー



©OCA

使えるのは足・腿・頭のみで、プラスチック製のボールを3回以内のタッチで相手コートに返す「足のバレーボール」と言われる競技。1チーム3人制が基本で、1セット15点のラリーポイント制。オーバーヘッドキックなどのアクロバティックな空中戦が魅力の東南アジア発祥のスポーツです。

誰が参加するの?

アジア45の国・地域から3,600~4,000人の選手団が参加します。

競技数はいくつ?

愛知県と名古屋市を中心に18競技を実施します。



座位バレーボール



©2023HAPGPP

どんな競技があるの?

座位バレーボールは、床に臀部(お尻)の一部を接触させた状態でプレーする6人制のバレーボールです。一般のバレーボールよりもネットの高さを低くし、狭いコートで行います。もともとは下肢などに障害のある選手のために考案されましたが、現在、国内では健常者の人達も楽しめるパラスポーツとして親しまれています。

パラフェンシング



©2023HAPGPP

パラフェンシングは、下肢などに障害のある選手が車いすを固定した状態で行う対戦型スポーツです。一般のフェンシングと同じ剣・防具を使用し、ルールも一般の競技規則に準じます。胴体のみを突く「フルーレ」、上半身のみ「エペ」、上半身を突き・斬る「サーブル」の3種目が実施されています。



第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) 2026.9.19 SAT - 10.4 SUN

第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋) 2026.10.18 SUN - 10.24 SAT

